



Feedback zu Felicja Faustyna

„Mein Yogakurs bei Felicja Faustyna ist eine große Bereicherung für mich. Wohltuend für Körper, Seele und Geist. Ich bin begeistert!“
Nelly de Boer aus Krefeld; Erzieherin

„Die Leiterin der Gruppe konnte durch ihre Wesensart, eigene Erkenntnisse und Darbietungen mich zu einem persönlichen Erfolg bringen. (Ähnliche Äußerung aus der Gruppe)“
Christina Meyer aus Willich; Lehrerin in Ruhestand

„[...] Nach dem Yogaabend mit Felicja Faustyna habe ich mich immer „mit frischer Energie“ aufgeladen gefühlt. Leider konnte ich den Kurs nicht beenden, da ich aus beruflichen Gründen nach Berlin gegangen bin. Selbstverständlich wollte ich mit Kundalini Yoga weitermachen. Allerdings hatte ich große Schwierigkeiten einen Kurs zu finden, der dem hohen Niveau, welches ich von Felicja Faustyna gewöhnt war, entsprach. Vier verschiedene Probestunden musste ich ausprobieren, im endlich einen Lehrer zu begegnen, der meinen Erwartungen annähernd entsprach. [...]

Felicja Faustyna strahlt eine ungeheure Kraft aus. Ich hatte das Gefühl, dass sich diese Kraft auf mich und andere aktive Teilnehmer überträgt. Gleichzeitig ist sie aber auch sehr weich und menschlich.“

Thekla Tillmann aus Düsseldorf,
Mode-Designerin

„[...] Mit ihrer Hilfe habe ich nicht nur Kundalini Yoga schätzen und lieben gelernt, sondern es hat mir, meinem Wohlbefinden, meiner Belastungsfähigkeit und meiner Gesundheit sehr genützt.[...] Durch ihre kompetente Vermittlung des Kundalini Yoga habe ich eine wesentlich bessere Lebensqualität gewonnen. Meine massiven Wirbelsäulen-Beschwerden sind ebenfalls reduziert worden, was ich Frau Felicja Faustyna verdanke, und worüber ich sehr glücklich bin. Ich freue mich sehr, eine derartig kompetente und pädagogisch ausgezeichnete Yoga Lehrerin kennen gelernt zu haben. [...]

Ursula Zimmermann aus Düsseldorf,
Diplom-Ökonomin

„Der Kurs (Schreibtisch Yoga) war sehr hilfreich für mich. Ich habe viele neue Anregungen mitbekommen, wie ich durch kleine, unauffällige Übungen aus dem Gefühl von Stress und Überforderung herauskommen kann. Die erfrischende Ausstrahlung der Kursleiterin lässt mich – das wichtigste – die meisten Übungen auch gut in Erinnerung behalten. Danke!“ Britta F., Lehrerin

Liebe Felicja,

nun habe ich am vergangenen Dienstag zum 3. Male Deinen Yoga-Unterricht besucht und ich bin der Meinung, dass an dieser Stelle einmal ein großes Lob angezeigt ist. Du bist eine sehr, sehr gute Lehrmeisterin!!! Erinnerst Du dich noch, als ich bei der Einführungsstunde im Haus Ursula sagte, dass ich meine Mitte verloren habe!?? Es stimmt, ich bin stetig gereizt, ungerecht und gestresst.

Ich denke Du weißt, dass Yoga Wunder bewirken kann!!

Ich fühle mich seit Dienstag leicht und unbeschwert. Singe den ganzen Tag vor mich hin und habe ein Dauerlächeln im Gesicht. Dein Unterricht macht mir irre viel Freude, tut unendlich gut und ich bin dankbar, dass ich auf Deine Website im Internet gestoßen bin. Auch die beiden Hunde erfreuen mein Herz, sie sind eine heitere Bereicherung der Yogastunde.

In diesem Sinne wünsche ich Dir einen wunderschönen 1. Mai und ein tolles Wochenende.

Lieber Gruß

Monica Pause